

Gebruiksaanwijzing

U kunt de volgende link bezoeken voor de instructievideo voor VRelax:
shorturl.at/ryHNW

Uw unieke gebruikerscode: _____

Opstarten

1. Als u de bril gaat gebruiken kunt u het aanzetten door de (power) knop aan de rechterkant van de bril in te drukken. De langwerpige knop aan de onderkant is de volume knop. Het lampje naast de power knop gaat branden als de VR bril opstart. U kunt de VR bril opzetten.
2. Het kan voorkomen dat de VR bril blijft hangen bij het laadscherm, aangegeven met 3 puntjes in het midden van het scherm. Als u langer dan 30 seconden het laadscherm blijft zien kunt u hieruit komen door de powerknop kort in te drukken en nogmaals in te drukken. U komt vervolgens in het thuis scherm terecht.
3. De VR bril heeft een Wi-Fi-verbinding nodig om de gegevens van VRelax op te slaan. Dit doet u als volgt:

Aan de rechterkant van het thuis scherm ziet u een WiFi icoontje. Pak de bijgeleverde controllers in het koffertje waarin de VR bril is geleverd en richt de controller terwijl u de VR bril op heeft naar het WiFi icoontje en druk de knop in op de rechter controller waar een "A" op staat weergegeven. Vervolgens komt u in het WiFi menu terecht. Kies uw WiFi netwerk en vul het wachtwoord in met behulp van de controllers en het digitale toetsenbord.

Als u uw wachtwoord heeft ingevuld kunt u op verbinden drukken. Als u uw wifi netwerk naam ziet met daaronder "verbonden" dan bent u nu verbonden met het Internet.

Druk op gereed en klik vervolgens een van de icoontjes in de menubalk onderin om terug te keren naar het thuis scherm. De bril zal automatisch verbinding maken als u in de buurt bent van het WiFi netwerk vanaf nu. U hoeft dit proces dus maar 1x uit te voeren, tenzij u de bril op een andere locatie gebruikt.

4. Eenmaal terug in het thuis scherm kunt u VRelax Research aanklikken en vervolgens "Launch" om VRelax op te starten. Het kan even duren voordat de VRelax app is opgestart. Eenmaal in VRelax hoeft u de controller niet meer te gebruiken.

Tijdens gebruik (besturing met hoofdbewegingen)

1. In het midden van het scherm is een kleine stip te zien die u kunt verplaatsen door uw hoofd te bewegen. Dit is uw cursor. Richt de cursor op een object en laat de stip 3 seconden op de cirkel staan. Dit is hoe u iets selecteert in de app.
2. Volg de instructies in beeld. U krijgt keuze om in te loggen als gebruiker of als gast. Voor het onderzoek is het belangrijk om "Gebruiker" te kiezen en in te loggen met de bijgeleverde unieke gebruikerscode. Als iemand anders dan uzelf gebruik wil maken van de bril kan "Gast" gekozen worden. Er wordt in deze optie niet om een gebruikerscode gevraagd en er worden geen vragen in het kader van onderzoek uitgevraagd.
3. Vul de thermometer in op basis van hoe u zich op dit moment voelt. Aan het einde van uw sessie zal u opnieuw deze thermometers invullen. Hoe hoger u de thermometer invult, hoe meer de stelling aan de linkerkant bij u van toepassing is op dat moment.
4. Als de app is opgestart ziet u aan de linker kant "Overzicht", "Direct ontspannen", "Thema's", "Instellingen", "Instructie video", "Einde Sessie" en "Afsluiten" staan.
 - Overzicht: laat een overzicht zien van verschillende omgevingen waaruit u kan kiezen. Kijk naar het pijltje onder en boven het overzicht om te scrollen tussen de verschillende omgevingen. Als u rechtsboven in het plaatje van een omgeving een icoontje ziet met een persoon met een VR bril op, betekent dit dat er interactieve elementen in de omgeving aanwezig zijn.
 - Direct ontspannen: zet u direct in een willekeurige omgeving. U hoeft niet te kiezen.
 - Thema's: geeft een aantal werelden weer met een bepaald thema waaruit u kan kiezen. Elke wereld bestaat uit meerdere omgevingen en oefeningen.
 - Instellingen: hiermee kunt u instellen of u interacties, muziek en instructies aan of uit wil zetten. Ook kan u aanpassen hoe snel iets wordt geselecteerd als u de cursor naar iets wijst.
 - Instructie video: laat zien hoe u de VRelax app gebruikt.
 - Einde Sessie: Als u als gebruiker bent ingelogd krijgt u de thermometers te zien die u kunt invullen voor het onderzoek. Na het invullen wordt u teruggebracht naar de optie om "Gebruiker" of "Gast" te kiezen.
 - Afsluiten: Als u als gebruiker bent ingelogd krijgt u de thermometers te zien die u kunt invullen voor het onderzoek. Na het invullen wordt u teruggebracht naar het thuis scherm.

Als u in een omgeving zit en terug wilt naar het menu scherm van VRelax, kunt u naar beneden kijken en uw cursor centreren op de blauwe ster om terug te gaan naar het menu. U kunt er ook voor kiezen om de sessie te beëindigen. Als u "Einde Sessie" kiest krijgt u de thermometers te zien die u kunt invullen voor het onderzoek. Na het invullen wordt u teruggebracht naar de optie om "Gebruiker" of "Gast" te kiezen.
5. Als u gebruik wilt maken van de slaapmodus kunt u rechtsboven het overzicht de knop "Slaapmodus" selecteren. Het overzicht staat nu schuin boven u zodat u de VR bril liggend kunt gebruiken. Als u gebruik wilt maken van een droomtours kunt u dit in het linker menu selecteren. U heeft keuze uit twee droomtours en u kunt kiezen of de droomtour 20 of 40 minuten duurt.

Mocht u technische problemen ervaren, neem contact op met relax-xl@umcg.nl

Afsluiten

1. Als u klaar bent met het gebruiken van VRelax dan kan de bril worden uitgezet. **Let op:** vergeet niet om uw thermometers in te vullen! U kunt als volgt de bril uitzetten:
 - Wanneer u uw headset niet draagt:
 - Houd de aan/uit-knop 10 seconden ingedrukt. Het lampje naast de powerknop begint te knipperen. De bril is aan het afsluiten
 - Wanneer u uw headset draagt:
 - Houd de aan/uit-knop ingedrukt totdat het afsluitmenu wordt weergegeven in VR. Selecteer afsluiten met uw controller
2. Maak de bril schoon als er gewisseld wordt tussen gebruikers. **Let op:** op de lenzen van de bril zit een coating. U kunt de lenzen schoonmaken met een droog of licht vochtig doekje
3. Doe de bril aan de lader als de accu onder 50% aangeeft.

Frequently Asked Questions (FAQ):

Q: Wat kan ik doen als de app vastloopt, crasht of andere bijzonderheden vertoond?

A: Start de bril opnieuw op door 10 seconde de power knop in te drukken. Als de bril uit is kunt u 5 seconde wachten en dan kort weer op de power te drukken om de bril weer op te starten.

Q: Ik ben verdwaald. Hoe ga ik weer terug naar het hoofdmenu van VRelax?

A: Kijk omlaag en richt de cursor op "Menu".

Q: Een van de omgevingen in VRelax waar ik naartoe wil is grijs gekleurd en kan ik niet selecteren. Wat kan ik doen?

A: De omgeving moet nog gedownload worden op de bril. Zorg ervoor dat u verbonden bent aan een WiFi netwerk en richt de cursor naar de grijs gekleurde omgevingen. Als u de cursor een paar seconde op de omgeving laat staan gaat de omgeving vanzelf starten met downloaden.

Q: De controllers doen het niet als ik de VR bril opstart. Hoe los ik dit op?

A: Het kan zijn dat de batterijen leeg zijn in de controllers. Er kan een standaard AA batterij in de controller geplaatst worden. U doet dit als volgt:

1. Verwijder het batterijklepje van uw controller door het batterijpaneel voorzichtig met uw duim omlaag te schuiven tot het loskomt.
2. Verwijder de batterij aan de onderkant van de controller en vervang de batterij zoals aangegeven staat in het batterijcompartiment.

Start de VR bril opnieuw op en de VR bril zal uw controllers detecteren.

Als na het vervangen van de batterijen de controllers nog steeds niet worden herkend door de VR bril dan kunt u het volgende doen:

1. Verwijder de batterijen uit de controllers.
2. Start de VR bril op en zet het op. U ziet nu een stipje (cursor) in het midden van uw scherm. U kunt de cursor met uw hoofd laten bewegen. Als u iets wilt selecteren richt u de cursor naar het betreffende object en drukt u op de volumeknop van de VR bril om het te selecteren.

Ondersteunende afbeeldingen:



Afbeelding 1: Powerknop VR bril



Afbeelding 2: Volumeknop VR bril

Mocht u technische problemen ervaren, neem contact op met relax-xl@umcg.nl



Afbeelding 3: Controllers VR bril

Mocht u technische problemen ervaren, neem contact op met relax-xl@umcg.nl