

Nacht polsband – gebruikshandleiding

De nacht polsband meet tijdens je slaap verschillende dingen, zoals hoe lang het duurt voordat je in slaap viel, hoe lang je hebt geslapen en hoe laat je wakker bent geworden. Al deze informatie wordt opgeslagen op de polsband zelf.

Volg de volgende stappen om de polsband te bevestigen:

Stap 1: Plaats de polsband op het arm of been wat je tijdens de eerste onderzoeksmeting hebt aangegeven. Bij het omdoen van de nacht polsband, moet het roze/paarse driehoekje zichtbaar zijn en gericht zijn naar je hand. De polsband staat altijd aan, dus er hoeft **geen** knop ingedrukt te worden bij het omdoen van de nacht polsband.



Stap 2: Voordat je gaat slapen, druk op de 'Event Marker Button'. Je hoeft de knop maar **één** keer in te drukken. De knop wordt gebruikt om aan te geven wanneer je gaat slapen en wanneer je opstaat.

Stap 3: Wanneer je wakker wordt, druk nogmaals op de 'Event Marker Button'. Door het indrukken van deze knop geef je aan dat je bent wakker bent en bent opgestaan. Doe de nacht polsband af en leg deze terug in de meegeleverde verpakking.

Stap 4: Herhaal stappen 1-3 elke dag tot de afgesproken einddatum die is vastgesteld met de onderzoeker.

Potentiele problemen

Mocht je s' nachts wakker worden of naar de wc gaan dan hoef je **niet** opnieuw de 'Event Marker Button' in te drukken. Je doet dit alleen als je gaat slapen en tijdens het opstaan na de slaap.

De polsband is geïndiceerd voor gebruik op gezonde, onbeschadigde delen van de huid. Elk apparaat dat in nauw contact is met de huid kan zweet of vocht vasthouden en roodheid of lichte huidirritatie veroorzaken. Als je de polsband om wat voor reden dan ook niet kunt gebruiken, verwijder het en neem je contact op met de onderzoeker die staat aangegeven op dit formulier.

De polsband was eerder geïnspecteerd op tekenen van beschadiging of slijtage voordat je het ontving. Als het apparaat om welke reden dan ook beschadigd lijkt te zijn, gebruik het dan niet en neem contact op met de onderzoeker die staat aangegeven op dit formulier.

Contactinformatie onderzoekers Relax XL: Relax-xl@umcg.nl